

EL BOLSO DE SALIDA

- Es bueno reconocer que cuando la mamá sale con el bebé debe estar bien preparada, y que lo logrará si se toma unos minutos para aprontar ciertos elementos básicos.
- El truco para aprontar el bolso es hacerlo con anticipación, y luego reponer lo que se haya utilizado después de cada salida. De esa forma no estará desesperadamente buscando lo necesario al momento de salir.

CARACTERÍSTICAS DEL BOLSO

Compre uno grande con varios compartimientos y bolsillos externos (perfectos para la billetera o llaves). Muchos bolsos traen su propio cambiador para el bebé lo cual brinda un lugar limpio para colocarlo, algunos inclusive traen divisiones aisladas para mantener las mamaderas frescas.

EL CAMBIO DE PAÑALES

- Pañales desechables, más de los que piensa que va a necesitar.
- Crema para la zona del pañal. Toallitas húmedas para bebé y una toalla de algodón para secarlo.

ROPA

Por lo menos un conjunto de ropa completo para cambiarlo (confíe en nosotros cuando le damos este consejo). Zapatitos o medias adicionales. Una gorrita de abrigo o sombrero para el sol. Unbuco de abrigo (aunque haga calor afuera el aire acondicionado interno puede ser muy frío). Inclusive una camisa extra para usted y un soutien (por si se humedecen).

ELEMENTOS PARA LA ALIMENTACIÓN

- Si su bebé se alimenta con fórmula lleve un pequeño recipiente de agua embotellada y la fórmula aparte ya medida (no llevarla preparada). Luego mézclela y sírvala.
- Baberos, baberos y más baberos.
- Cuando el bebé se alimenta con sólidos, llevar cucharas en bolsitas aparte.

OTRAS COSAS ÚTILES

Bolsas de plástico para guardar elementos sucios.

- Chupetes si su bebé los usa.
- Uno o dos juguetes familiares o un libro pequeño.
- Toallas de papel ya separadas para limpiar derrames.
- Una toalla adicional.

Todo el material al que este sitio hace referencia es puramente informativo. Si tienes cualquier consulta, dirígete a tu pediatra, ginecólogo o médico de cabecera que te podrá orientar según tu caso particular. El nombre BabyMundo y su logotipo son marcas registradas de Elefece SRL.
© Email: info@baby mundo.com.uy