

BabyMUNDO

LOS PASOS SUGERIDOS PARA CAMBIAR LOS PAÑALES SON:

- 1 - Lavarse las manos.
- 2 - Corroborar que estén todos los implementos a mano.
- 3 - Acostar al bebé boca arriba.
- 4 -Abrir el pañal que lleva puesto, con cuidado de doblar la tiritas adhesivas hacia adentro (para que no se adhieran a la piel del bebé).
- 5 -Doblar el pañal para que el bebé apoye la cola sobre la cara externa del mismo (que está limpia).
- 6 -Tomar un trozo de algodón embebido en agua y pasar de la siguiente manera:
En las niñas, de adelante hacia atrás, una sola vez (se abren bien los labios de la vulva) y se desecha el algodón para que no pasen los gérmenes del ano hacia la vulva y las vías urinarias. Prevenimos, de esta forma, las infecciones genitales y urinarias. Se reitera la maniobra hasta que quede limpia la cola del bebé.
En los niños, se pasa el algodón teniendo precaución de hacerlo desde la base del pene al extremo y luego se limpia el ano. Es conveniente colocar una toallita o un pañal limpio sobre el pene, porque es frecuente que orinen cuando los cambiamos.
- 7- Secar con una toallita limpia de uso exclusivo para el bebé. Se puede colocar una crema hidratante (existen líneas hipoalergénicas especiales para bebé). No se recomienda usar talco ni fécula de maíz.
- 8- Colocar el pañal limpio. En los varones se debe colocar el extremo del pene hacia abajo para que no moje la ropa al orinar. Si todavía tiene cordón umbilical, éste debe quedar por fuera del pañal para que no se humedezca ni se ensucie.
- 9- Lavarse siempre las manos luego de cambiar al bebé.